

PARENTALITÉ À CEFIA

ATELIER "ESTIME DE SOI"

Novembre : Samedi 2, 09, 23 novembre

Décembre : Samedi 14 et 21 décembre

De 10 h à 12h à CEFIA Jonquière



ATELIER " ART-THERAPIE"

Novembre : Samedi 16 et 30 novembre

Décembre : Samedi 07 décembre

De 10h30 à 12h30 à CEFIA Jonquière

HALTE - GARDERIE :

Octobre : Samedi 12 octobre

Novembre : Samedi 9 et 23 novembre

Décembre : Samedi 14 décembre

De 15h30 à 18h au 88 rue de la Jonquière (UDAF)



PISCINE :

Tous les vendredis sauf vacances scolaires

De 21h à 21h 30 à la piscine Bernard Lafay

AQUAGYM :

Tous les vendredis sauf vacances scolaires

De 18h45 à 19h30 à la piscine Bernard Lafay

YOGA :

Samedi 12 octobre et samedi 09 et 23 novembre

Samedi 14 et 28 décembre et samedi 18 janvier et 01 février

De 16h à 17h à 88 rue de la Jonquière



CAFÉ DES PARENTS:

Tous les mercredis (hors vacances scolaires)

A partir de 15h à CEFIA Jonquière

GROUPE DE PAROLE:

Tous les samedis (hors vacances scolaires)

A partir de 15h à CEFIA Jonquière

